



# SilentYOGA®

**Kurse Juni - Juli 2021  
in Wels**

für Anfänger und Fortgeschrittene

mit Petra Stadlmayr, Yogalehrerin BYO/EYU\*

\*Berufsverband der Yogalehrenden Österreich,  
anerkannt von der „Union Européenne de Yoga“



**Körper** kräftigen  
**Gelenkigkeit** erhöhen  
**Atmung** vertiefen  
**Ruhe** und  
**Klarheit** erfahren  
**Gelassenheit** finden  
**Entspannung** genießen



WO:

**WELS**

- Da Vinci Akademie, Leonardo Da Vinci Weg 1 (Zufahrt: Heubergerstr)
- BUDOKAN, Pulverturmstraße 5 (Nähe Eislaufhalle)

BEGINN:

**Mo 07. / Di 08. / Mi 09. / Do 10. Juni**

**Kurszeiten und Details siehe Rückseite!**

ANMELDUNG

Tel.: 0650/ 926 7580 E-Mail: [office@silentyoga.at](mailto:office@silentyoga.at)  
[www.silentyoga.at](http://www.silentyoga.at)

SilentYOGA®  
[www.silentyoga.at](http://www.silentyoga.at)



# SilentYOGA®

## Kurse Juni - Juli 2021 in Wels

für Anfänger und Fortgeschrittene

mit Petra Stadlmayr, Yogalehrerin BYO/EYU\*

\*Berufsverband der Yogalehrenden Österreich,  
anerkannt von der „Union Européenne de Yoga“



### Montag

**09:00** Anfänger u. Geübte

*Kursort: Budokan*

**17:30** Anfänger u. Geübte

*Kursort: Da Vinci Akademie*

**19:30** Fortgeschrittene

*Kursort: Da Vinci Akademie*

### Dienstag

**17:30** Fortgeschrittene

*Kursort: Da Vinci Akademie*

**19:30** Anfänger u. Geübte

*Kursort: Da Vinci Akademie*

### Mittwoch

**17:30** Anfänger u. Geübte

*Kursort: Da Vinci Akademie*

**19:30** Fortgeschrittene

*Kursort: Da Vinci Akademie*

### Donnerstag

**17:30** Anfänger u. Geübte

*Kursort: Da Vinci Akademie*

**19:30** Fortgeschrittene

*Kursort: Da Vinci Akademie*

### WANN:

**ab 07. Juni – 09. Juli 2021**

*kein Yoga am Di 22. und Mi 23. Juni*

### KURS - ORTE:

**Budokan**, Pulverturmstr. 5, 4600 Wels (Nähe Eislaufplatz)

**Da Vinci Akademie**, Leonardo Da Vinci Weg 1, 4600 Wels

### KURS - BEITRAG:

**Mo / Do** (5 EH): **€ 75,-**

**Di / Mi** (4 EH): **€ 60,-**

1 EH á 90 min

### ANMELDUNG:

Tel.: 0650/ 926 7580 E-Mail: [office@silentyoga.at](mailto:office@silentyoga.at)

[www.silentyoga.at](http://www.silentyoga.at)

SilentYOGA®  
[www.silentyoga.at](http://www.silentyoga.at)