



# SilentYOGA®

**Kurse April – Juli 2023  
in Bad Hall u. Feyregg/Wartberg**  
Anfänger u. Fortgeschrittene

mit Petra Stadlmayr, Yogalehrerin BYO/EYU\*

\*Berufsverband der Yogalehrenden Österreich,  
anerkannt von der „Union Européenne de Yoga“



**Körper** kräftigen  
**Gelenkigkeit** erhöhen  
**Atmung** vertiefen  
**Ruhe** und  
**Klarheit** erfahren  
**Gelassenheit** finden  
**Entspannung** genießen



**KURS-ORTE:**

**BAD HALL** Kurpromenade 1, 4540 Bad Hall

**WARTBERG** „Kleinort“ Biohof in Feyregg 39, 4552 Wartberg

**WANN:**

**Ab Mo 17. / Di 18. April bis Mo 10. / Di 04. Juli 2023**

**Montag** **08:00 - 09:30** A+G *Kursort: Bad Hall*  
**10:00 - 11:30** A+G *Kursort: Bad Hall*  
**17:30 - 19:00** A+G *Kursort: Bad Hall*  
**19:30 - 21:00** FG *Kursort: Bad Hall*

**Dienstag** **09:00 - 10:30** A+G *Kursort: Feyregg/Wartberg*

**KURSBEITRAG:**

12 EH á 90 min **€ 180,-** - neue Teilnehmer: **€ 165,-** (1.EH gratis)

**ANMELDUNG:**

**Tel.: 0650/ 926 7580 E-Mail: [office@silentyoga.at](mailto:office@silentyoga.at)  
[www.silentyoga.at](http://www.silentyoga.at)**

SilentYOGA®  
[www.silentyoga.at](http://www.silentyoga.at)