



SilentYOGA®

**Kurse Jan – April 2023
in Bad Hall**

Anfänger u. Fortgeschrittene

mit Petra Stadlmayr, Yogalehrerin BYO/EYU*

**Berufsverband der Yogalehrenden Österreich,
anerkannt von der „Union Européenne de Yoga“*



Körper kräftigen
Gelenkigkeit erhöhen
Atmung vertiefen
Ruhe und
Klarheit erfahren
Gelassenheit finden
Entspannung genießen



ORT:

BAD HALL Kurpromenade 1, 4540 Bad Hall

WANN:

Montag 16. Jänner bis 03. April 2023

08:00 Anfänger u. Geübte

10:00 Anfänger u. Geübte

17:30 Anfänger u. Geübte

19:30 Fortgeschrittene

KURSBEITRAG:

12 EH á 90 min **€ 180,-** neue Teilnehmer: **€ 165,-** (1.EH gratis)

ANMELDUNG:

Tel.: 0650/ 926 7580 E-Mail: office@silentyoga.at
www.silentyoga.at

SilentYOGA®
www.silentyoga.at